



유치원 방과후과정 11월 간식 수익자부담금 안내

지혜롭고 건강하게
함께 커가는
시흥가온교육

(14996) 경기도 시흥시 장현능곡로 33

[담당교사 364-1782] 교무실 364-1700~1, 행정실 364-1770~3

안녕하세요. 가정에 항상 건강과 행복이 가득하길 기원합니다.
유치원 방과후과정 간식에 대한 수익자부담금 납부 사항을 다음과 같이 안내합니다.

1. 업 체: 푸드머스 중심KIDS
2. 기 간: 11월 1일(월)~11월 30일(화) (21일간) *11월 18일(목) 학교장 재량 휴업일
3. 금 액: 31,500원(1,500원*21일=31,500원)
4. 스쿨뱅킹 인출
 - 가. 날 짜: 10월 29일(금)~11월 2일(화)
 - 나. 잔액 부족으로 미인출되지 않도록 예금 잔액을 확인해 주시기 바랍니다.
 - 다. 간식은 매월 납부가 이루어집니다.
5. 환불규정
 - 가. 5일 전에 퇴학 및 5일 이상 결석을 고지한 경우 해당 일수만큼 환불됩니다.
 - 나. 환불은 월말 정산 때 이루어집니다.
6. 기타사항
 - 가. 중간에 변경이 있을 경우 5일 이전에 말씀해주시기 바랍니다. 중간 신청은 일할계산 됩니다.
 - 나. 11월 신청 변동 시 10월 28일(목) 13시까지 각 반 담임선생님께 전달해주시기 바랍니다.
 - 다. 준비물: 개인수저, 간식통
 - 라. 식단표

11월	월	화	수	목	금
	11월 1일	11월 2일	11월 3일	11월 4일	11월 5일
오후간식	꽃보다추잉도넛 (1,2,5,6) 으뜸보감포도& 사과	우리밀함유된딸 기파운드 (1,2,5,6,16) 스위트트로피컬	제철과일 맥스봉 (1,2,5,6,10) 요구르트(2)	부드러운치즈케 익(1,2,5,6,) 유기농뽕뽕뽕 후룻(2)	미니바나나케이 크(1,2,5,6) 아침에주스-오렌 지
Kcal/탄/단/지 (g)	345/41/7/16	181/28/3/6	213/40/3/5	133/24/5/1	214/29/8/7
	11월 8일	11월 9일	11월 10일	11월 11일	11월 12일
오후간식	롤케익(1,5,6) 고칼슘우유(2)	<u>고단백에너지바</u> <u>(2,4,5,6)</u> 그릭블루베리요 거트(2)	호박씨앗호밀꿀 호떡(1,2,4,5,6) 마시는샐러드오 렌지	미니치즈롤인 (1,2,5,6) 프룻망고주스(2)	벨기에와플 (1,2,5,6)&딸기잼 하루야채뽕로로 (12)
Kcal/탄/단/지 (g)	162/22/3/6	130/23/5/2	80/20/0/0	217/30/6/7	179/34/3/3
	11월 15일	11월 16일	11월 17일	11월 18일	11월 19일
오후간식	우리쌀이들어간 초코칩머핀 (1,2,5,6) 프룻사과주스	우리허니카스테 라(1,2,5,6) 슈가라이트-사과 &케일	제철과일 스마일약과(6) 짜요짜요(2)	글레이즈두부도 넛(1,2,5,6) 요구르트(2)	토피요거트_팅클 (2,5,6,10) 우리밀두부과자 (5,6,)

Kcal/탄/단/지 (g)	320/43/3/16	120/26/2/2	125/22/3/2	214/26/6/3	89/12/3/2
	11월 22일	11월 23일	11월 24일	11월 25일	11월 26일
오후간식	뚜레쥬르-단팥빵 (1,2,5,6) 튼튼조아-알로에 &청포도주스	우리쌀로만든오 란다(2) 요거다사과당근 (2)	화이트골드브리 우니쿠키(1,2,5,6) 스위트플럼	고구마를넣은찰약 밥(5) 청포도랑사과랑	고소한땅콩크림 미니샌드(2,4,5,6) 화이트비피더스 (2)
Kcal/탄/단/지 (g)	405/57/5/18	180/25/2/8	293/40/8/11	249/24/10/14	191/29/6/5
	11월 29일	11월 30일			
오후간식	유기농맛밤 칼라만씨레몬씨	리얼한컵(6) 고칼슘우유(2)			
Kcal/탄/단/지 (g)	117/21/3/2	195/42/5/1			

*위 식단은 식자재의 수급,수불사정에 따라 업장에 맞게 '동일식품군 내'에서 변경하여 사용 가능합니다.

*바른선, 우리아이는 풀무원의 식자재 전문 브랜드입니다.

*오전 12시이전에 배송되며, 8시간동안 온도변화가 없는 특수제작 EPP박스를 통해 배송됩니다. (신선 5°C관리)

*알러지가 있는 아이는 대체품목으로 변경 가능합니다.

알러지식품 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합)⑲잣

※ 알레르기가 있는 제품은 5일 전 말씀해주시기 바랍니다. (대체품 제공)

2021. 10. 25.

시 흥 가 온 초 등 학 교 병 설 유 치 원 장

❖ <http://gaon.es.kr> ➔ 가정통신문 ❖